


# Zajedno protiv koronavirusa

unicef  za svako dijete

PODRŠKA  
RODITELJIMA

Pandemija koronavirusa donosi brojne izazove za održavanje rutine poticajne za zdravi razvoj djece te nastavak stručnog rada u njihovom najboljem interesu. UNICEF je pokrenuo niz **aktivnosti podrške** za koje vjerujemo da u ovim okolnostima mogu biti korisne **roditeljima i odgojno-obrazovnim djelatnicima**, a time i pozitivno utjecati na **dobrobit djece** koja je proživljavaju.

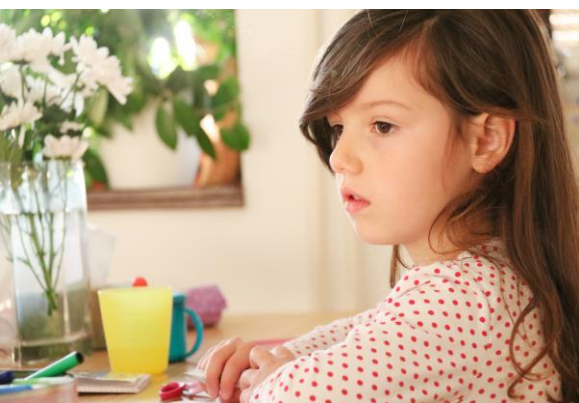


## SADRŽAJI I AKTIVNOSTI ZA RODITELJE

Uz nabavku opreme i provedbu programskih aktivnosti, na našoj smo [web stranici](#) pripremili **edukativne i praktične sadržaje namijenjene roditeljima**.

Vjerujemo da bi mogli biti zanimljivi roditeljima te pratiteljima **na društvenim mrežama**.

Pozivamo vas da ih slobodno koristite!



## DIJELIMO USPJEHE I LIJEPE TRENUTKE

Želeći doprinijeti pozitivnom ozračju nade i međusobne podrške, voljeli bismo **zabilježiti i podijeliti pozitivne trenutke i ostvarene uspjehe kojima se ponosite**, a koje je vaša škola ostvarila s ciljem zaštite djece i podrške njihovom razvoju u ovim izazovnim okolnostima.

Podijelite ih s nama!

# KORISTITE SADRŽAJE I AKTIVNOSTI

Društvene mreže i [UNICEF Hrvatska web](#)

## Objava 1: Kako se s djecom prilagoditi novoj svakodnevici u vrijeme pandemije

Prijedlog objave:

Preporučene mjere samoizolacije daju najbolje rezultate u borbi protiv pandemije, ali donose i veliku promjenu u svakodnevici obitelji. Potrebno je organizirati dan tako da u njemu budu sadržani vrijeme za učenje i vrijeme za igru, samostalnu i onu s roditeljima.

Znamo da to ponekad nije lako, pa s vama dijelimo vodič koji je @UNICEFHrvatska pripremio kako biste lakše prebrodili ovo razdoblje i dodatno se zblížili sa svojom djecom. #koronavirus

Link na članak: <https://www.unicef.org/croatia/price/kako-se-s-djecom-prilagoditi-novoj-svakodnevnici-u-vrijeme-pandemije>

## Objava 2: 50 zanimljivih ideja i aktivnosti za djecu i roditelje

Podijelite UNICEF-ovu objavu s linkom na više od 50 zanimljivih ideja i aktivnosti za djecu i roditelje koji možete pronaći na ovom linku – [Objava 50 aktivnosti](#)

U svoju objavu možete dodati sljedeći tekst:

@UNICEFHrvatska donosi vam više od 50 ideja za zanimljive i poučne aktivnosti s djecom!

#OstaniteDoma, zabavite se i učite svaki dan! 🦋👤📧📱🍀🖋️🔍

Igra i učenje #ZaSvakoDijete! Podijeli ako se slažeš!

## Objava 3: Djeca u akciji

Podijelite UNICEF-ovu objavu s vizualima i savjetima za djecu – [Objava Djeca u akciji](#)

U svoju objavu možete dodati sljedeći tekst:

@UNICEFHrvatska donosi simpatične vizuale koji će pomoći djeci u zaštiti od koronavirusa te im dati savjete kako si ispuniti dan. 🦋👤🍀📧📱🤔 #OstaniDoma

👉 Poster s vizualima možete preuzeti na UNICEF-ovim internetskim stranicama i isprintati ih - <https://www.unicef.org/croatia/media/3046/file>

## Objava 4: Kako smanjiti stres kod djece

Prijedlog objave:

Nastava se odvija online, sve izvanškolske aktivnosti i natjecanja otkazani su do daljnjeg i nema druženja s prijateljima... To su samo neke od brojnih promjena koje su u potpunosti promijenile svakodnevnicu djece te sa sobom donijele neugodne osjećaje poput straha i zabrinutosti.

@UNICEFHrvatska donosi preporuke Svjetske zdravstvene organizacije za smanjenje stresa kod djece. Pročitajte ih i pomozite djeci da lakše prebrode teške trenutke. #OstaniDoma #koronavirus

Link na stranicu - <https://www.unicef.org/croatia/media/2946/file>

## Objava 5. Medijska pismenost, prepoznavanje lažnih vijesti i sigurnost na internetu

Situacija je izvanredna, no to može biti i prilika za učenje! Mnoga djeca i mladi ovih dana više nego inače koriste različite načine online komunikacije s učiteljima i prijateljima iz razreda. Prilika je to za obiteljski razgovor o tome da je međusobno poštovanje i uvažavanje jednako važno i u online svijetu. @UNICEFHrvatska na svojim stranicama donosi ideje i raznovrsne materijale za učenje i zabavu na temu prava djece i medijske pismenosti. Preporučujemo!

<https://www.unicef.org/croatia/medijska-pismenost-i-online-sigurnost-za-roditelje-djecu-i-nastavnike>

## UPUTE ZA ODGOJNO-OBRAZOVNE DJELATNIKE

Zdravstvena edukacija prilagođena dobi djeteta

---

Djeca bi u skladu sa svojom dobi trebala biti informirana o osnovnim informacijama o bolesti COVID-19. Nova su znanja osnažujuća jer umanjuju neugodan osjećaj neizvjesnosti te omogućavaju odgovorno ponašanje.

Kao podršku obavljanju ovog važnog zadatka, UNICEF je pripremio smjernice koje vam u njemu mogu koristiti. Pronadite ih na sljedećem linku: [Smjernice](#)

## UKLJUČITE SE U UNICEF-ov IZAZOV ZA PODRŠKU RODITELJIMA

#VrticOdDoma i #SkolaOdDoma!

---

Pozovite roditelje svojih učenika i djelatnike škole koji su roditelji da se uključe u UNICEF-ov izazov za roditelje čiji je cilj **međusobno pomaganje kroz dijeljenje ideja za zabavu i učenje kod kuće**.

Podijelite UNICEF-ovu objavu s videom koji može poslužiti kao primjer i pozivom na izazov za roditelje – [Objava UNICEF izazov za roditelje](#)

Prijedlog objave:

Uključite se i vi u @UNICEFHrvatska izazov za roditelje i podijelite s drugim roditeljima ideje za zabavu i učenje kod kuće! Označite UNICEF Hrvatska i koristite hashtagove #VrticOdDoma i #SkolaOdDoma!

👉 Zanimljive ideje za igru i zabavu potražite na UNICEF-ovim stranicama - <https://www.unicef.org/croatia/price/50-zanimljivih-ideja-i-aktivnosti-za-djecu-i-roditelje>

## PAMTIMO USPJEHE I LIJEPE TRENUTKE

---

U kriznim vremenima u kojima punu pažnju usmjeravamo na prevladavanje izazova, **lijepi trenutci i uspjesi znaju ostati zanemareni**. Iako se ponekad čine malima, **oni su važan dio naših života**, a ponekad i **oslonac koji nam može pomoći napraviti sljedeći korak naprijed**.

Kako radosni trenutci, važni uspjesi, nova znanja i druge pozitivne strane ove zahtjevne situacije ne bi nestali u zaboravu, želimo ih prikupiti, sačuvati i, u dogovoru s vama, podijeliti kao podsjetnik da **zajedno možemo prebroditi čak i naizgled nepremostive okolnosti**.

Promislite koji su to pozitivni aspekti ove situacije u vašim životima i vašoj školi, a isto možete upitati svoje učenike. **Pozivamo vas da ih podijelite s nama** kako bismo ih okupili u riznicu koja pokazuje snagu zajedništva, širi vjeru u prevladavanje izazova te pruža inspiraciju za pozitivne promjene.

---

Svoj doprinos pošaljite nam na adresu [skole\\_za\\_afriku@unicef.hr](mailto:skole_za_afriku@unicef.hr) na kojoj će vas dočekati Ivana Delač, koordinatorka programa „Škole za Afriku“.

Ono što činimo danas, imat će izniman utjecaj na našu budućnost.

**Hvala vam što brinete za svoje učenike i njihove obitelji. Radujemo se daljnjoj suradnji!**